



Australian Government



# Μετά τον εμβολιασμό κατά της COVID-19

## Σχετικά με το εμβόλιο

Σήμερα λάβατε το **Εμβόλιο AstraZeneca** κατά της **COVID-19**.

Αυτό το εμβόλιο μπορεί να αποτρέψει τη νόσηση ανθρώπων από τη νόσο COVID-19. Το Εμβόλιο AstraZeneca κατά της COVID-19 (στο εξής Εμβόλιο AstraZeneca) δεν περιέχει ζωντανό ιό SARS-CoV-2 και δεν μπορεί να σας προσβάλει με την COVID-19. Περιέχει τον γενετικό κώδικα για ένα σημαντικό μέρος του ιού SARS-CoV-2 που ονομάζεται πρωτεΐνη-ακίδα. Η πρωτεΐνη-ακίδα έχει εισαχθεί σε έναν αβλαβές ιό «φορέα» του κοινού κρυολογήματος (αδενοϊός). Στη συνέχεια το σώμα σας παράγει την πρωτεΐνη-ακίδα και τη χρησιμοποιεί για να μάθει να αναγνωρίζει και να καταπολεμά τον ιό SARS-CoV-2. Ο αδενοϊός έχει τροποποιηθεί έτσι ώστε να μην μπορεί να αναπαραχθεί όταν είναι μέσα στα κύτταρα. Αυτό σημαίνει ότι δεν μπορεί να εξαπλωθεί σε άλλα κύτταρα και να προκαλέσει λοίμωξη.

## Τι να περιμένετε μετά τον εμβολιασμό

Όπως συμβαίνει με οποιοδήποτε εμβόλιο, μπορεί να έχετε κάποιες ανεπιθύμητες ενέργειες (παρενέργειες) μετά τη λήψη ενός εμβολίου κατά της COVID-19.

**Συχνές** ανεπιθύμητες ενέργειες μετά τη λήψη του **Εμβολίου AstraZeneca** περιλαμβάνουν:

- πόνος, οίδημα (πρήξιμο), ευαισθησία, ερυθρότητα ή κνησμό (φαγούρα) στο σημείο της ένεσης
- κόπωση
- κεφαλαλγία (πονοκέφαλο)
- μυϊκό πόνο
- ναυτία
- ρίγη
- πυρετό
- αίσθημα αδιαθεσίας
- πόνο στις αρθρώσεις.

**Λιγότερο συχνές** ανεπιθύμητες ενέργειες μετά τη λήψη του **Εμβολίου AstraZeneca** περιλαμβάνουν:

- διευρυμένους λεμφαδένες

- πόνος στο άκρο
- ζάλη
- μειωμένη όρεξη
- πόνος στο στομάχι.

Αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες είναι συνήθως ήπιες και συνήθως εξαφανίζονται μέσα σε μία ή δύο ημέρες. Εάν αισθανθείτε πόνο στο σημείο της ένεσης ή πυρετό, πονοκεφάλους ή πόνους στο σώμα μετά τον εμβολιασμό, μπορείτε να πάρετε παρακεταμόλη [paracetamol] ή ιβουπροφαίνη [ibuprofen]. Τα παραπάνω βοηθούν στη μείωση ορισμένων συμπτωμάτων που περιγράφονται παραπάνω. Δεν χρειάζεται να πάρετε παρακεταμόλη ή ιβουπροφαίνη πριν τον εμβολιασμό. Εάν υπάρχει οίδημα στο σημείο της ένεσης, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μια κρύα κομπρέσα.

**Σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες που έχουν αναφερθεί μετά τη λήψη του Εμβολίου AstraZeneca** είναι:

- σοβαρή αλλεργική αντίδραση (αναφυλαξία).

Θα πρέπει να ζητήσετε ιατρική βοήθεια μετά τον εμβολιασμό εάν:

- νομίζετε ότι έχετε αλλεργική αντίδραση. Καλέστε το 000 εάν παρουσιάσετε σοβαρά συμπτώματα, όπως δυσκολία στην αναπνοή, συριγμό (ασθμαίνετε), γρήγορο καρδιακό παλμό ή κατάρρευση.
- ανησυχείτε για μια πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια ή έχετε νέα ή απροσδόκητα συμπτώματα
- έχετε μία αναμενόμενη ανεπιθύμητη ενέργεια του εμβολίου η οποία δεν έχει εξαφανιστεί μετά από μερικές ημέρες.

Για συμπτώματα που δεν είναι επείγοντα, μπορείτε να δείτε τον τακτικό σας πάροχο φροντίδας υγείας (συνήθως το γενικό γιατρό σας [GP]).

## Παρακολούθηση ασφάλειας του εμβολίου και αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες μπορούν να αναφερθούν στον πάροχό σας εμβολιασμού ή σε άλλο επαγγελματία υγείας. Στη συνέχεια, θα υποβάλουν επίσημη αναφορά εκ μέρους σας στο υπουργείο υγείας της πολιτείας ή της επικράτειάς σας ή απευθείας στην Υπηρεσία Θεραπευτικών Προϊόντων (TGA).

Εάν προτιμάτε να το αναφέρετε μόνοι σας, επισκεφθείτε [την ιστοσελίδα αναφοράς ύποπτων ανεπιθύμητων ενεργειών που σχετίζονται με εμβόλιο κατά της COVID-19e](#) στον ιστότοπο της TGA και ακολουθείστε τις οδηγίες στη σελίδα.

## Εξέταση COVID-19 μετά τον εμβολιασμό

Ορισμένες ανεπιθύμητες ενέργειες από τον εμβολιασμό COVID-19 μπορεί να είναι παρόμοιες με τα συμπτώματα της COVID-19 (π.χ. πυρετός). Ωστόσο, το Εμβόλιο AstraZeneca κατά της COVID-19 δεν περιέχει ζωντανό ιό SARS - Cov- 2 και δεν μπορεί να προκαλέσει COVID-19. Μπορεί να μην χρειαστεί να κάνετε εξέταση για COVID-19 ή να απομονωθείτε:

- εάν παρουσιάσετε γενικά συμπτώματα όπως πυρετό, πονοκέφαλο ή κόπωση τις πρώτες δύο ημέρες μετά τον εμβολιασμό, και
- εάν είστε βέβαιοι ότι δεν έχετε αναπνευστικά συμπτώματα (π.χ. ρινική καταρροή, βήχα, πονόλαιμο, απώλεια όσφρυσης ή απώλεια γεύσης).

Ωστόσο, θα πρέπει να ελέγξετε τις τρέχουσες οδηγίες στην πολιτεία/επικράτειά σας για τις τελευταίες πληροφορίες. Αυτές οι συστάσεις μπορεί να αλλάξουν σε περίπτωση έξαρσης κρουσμάτων COVID-19 στην περιοχή σας. Μπορεί να χρειαστεί να κάνετε εξέταση για COVID-

19 εάν ικανοποιήσετε άλλα κριτήρια, για παράδειγμα εάν είστε σε στενή επαφή με γνωστό κρούσμα COVID-19. Σε περίπτωση αμφιβολίας, ζητήστε ιατρική αξιολόγηση.

### **Να μην ξεχάσετε το δεύτερο ραντεβού σας**

Είναι σημαντικό να λάβετε δύο δόσεις του Εμβολίου AstraZeneca, με διάστημα μεταξύ των δόσεων περίπου 12 εβδομάδες. Η δεύτερη δόση είναι πιθανό να παρατείνει τη διάρκεια της προστασίας κατά της COVID-19.

### **Πώς χρησιμοποιούνται οι πληροφορίες που παρέχετε στο ραντεβού σας**

Για πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο συλλογής, αποθήκευσης και χρήσης των προσωπικών σας στοιχείων επισκεφτείτε το <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>